



**Dimarts 1 A**

**Dia del Treballadora i la Treballador**

**Dimecres 2 A**

Macarrons gratinats	1,7
Truita de tonyina	3,4
Amanida d'enciam, pastanaga i olives	12
Postres làcties	7
***	-
E Kcal	802,1
HC g	67,26
PROT g	37,64
LIP g	42,5
V.N.	
Crema	
Au	
Fruita	

**Dijous 3 A**

Sopa de rap amb fideus	1,4,9
Pastís de carn al forn amb salsa de xampinyons	6,12
Amanida d'enciam i cogombre	12
Fruita de temporada	-
Pa	1
E Kcal	619,34
HC g	67,67
PROT g	29,43
LIP g	25,66
V.N.	
Verdura	
Porc	
Lacti	

**Divendres 4 A**

Arròs amb salsa de verdures	9
Lluç a l'andalusa	1,4
Amanida d'enciam i olives	12
Fruita de temporada	-
Pa	1
E Kcal	770,28
HC g	106,33
PROT g	32,24
LIP g	24
V.N.	
Especial divendres	

**Dilluns 7 A**

Espirals amb tonyina	1,6,12
Croquetes de pernil	1,7
Amanida d'enciam i poma	12
Postres làcties	7
Pa	1
E Kcal	992,37
HC g	130,28
PROT g	31,39
LIP g	38,41
V.N.	
Crema	
Au	
Fruita	

**Dimarts 8 A**

Cigrons estofats amb verdures	12
Ous remenats amb tomàquet	3
Amanida de pastanaga, olives i blat de moro	12
Fruita de temporada	-
Pa	1
E Kcal	716,51
HC g	77,4
PROT g	32,18
LIP g	30,91
V.N.	
Patata	
Vedella	
Lacti	

**Dimecres 9 A**

Minestra de verdura	12
Mandonguilles a la jardineria	12
***	-
Fruita de temporada	-
Pa	1
E Kcal	845,88
HC g	91,27
PROT g	34,16
LIP g	38,24
V.N.	
Arròs	
Formatge	
Fruita	

**Dijous 10 A**

Sopa de l'àvia amb llegums	1,9,12
Pollastre al forn	12
Patates xips	-
Fruita de temporada	-
Pa	1
E Kcal	727,84
HC g	75,81
PROT g	33,97
LIP g	32,08
V.N.	
Verdura	
Ou	
Lacti	

**Divendres 11 A**

Patates guisades amb verdures	12
Bacallà amb tomàquet	4
Amanida d'enciam i brots de soja	6,12
Fruita de temporada	-
Pa	1
E Kcal	706,11
HC g	88,05
PROT g	32,43
LIP g	24,91
V.N.	
Especial divendres	

**Dilluns 14 A**

**FESTIU**

**Dimarts 15 A**

Arròs amb salsa de tomàquet	-
Ous remenats amb patata	3,12
Patates al forn	12
Postres làcties	7
Pa	1
E Kcal	988,74
HC g	124,58
PROT g	34,72
LIP g	39,06
V.N.	
Sopa	
Porc	
Fruita	

**Dimecres 16 A**

Fideuà de verdures	1,9
Nuggets de lluç casolans	1,3,4
Amanida d'enciam i brots de soja	6,12
Pinya en el seu suc	-
Pa	1
E Kcal	762,6
HC g	90,95
PROT g	34,27
LIP g	29,08
V.N.	
Verdura	
Xai	
Lacti	

**Dijous 17 A**

Sopa de verdures amb pasta	1,3,9
Estofat de vedella	12
***	-
Fruita de temporada	-
Pa	1
E Kcal	575,36
HC g	72,94
PROT g	28,96
LIP g	18,64
V.N.	
Patata	
Ou	
Fruita	

**Divendres 18 A**

Lenties amb verdures	12
Salsitxes amb salsa de tomàquet	6
Amanida d'enciam i cogombre	12
Fruita de temporada	-
Pa	1
E Kcal	838,9
HC g	83,12
PROT g	36,02
LIP g	40,26
V.N.	
Especial divendres	

**Dilluns 21 A**

Sopa de rap amb fideus	1,4,9
Calamars a la romana	1,3,4,7,14
Amanida d'enciam i blat de moro	12
Postres làcties	7
Pa	1
E Kcal	636,46
HC g	71,4
PROT g	31,15
LIP g	25,14
V.N.	
Verdura	
Peix	
Fruita	

**Dimarts 22 A**

Arròs tres delícies casolà	3
Pit de pollastre a la planxa	-
Amanida d'enciam i poma	12
Fruita de temporada	-
Pa	1
E Kcal	794,36
HC g	93,57
PROT g	47,78
LIP g	25,44
V.N.	
Verdura	
Ou	
Lacti	

**Dimecres 23 A**

Patates estofades amb costella	12
Bacallà amb salsa verda	1,3,4,6
Amanida d'enciam i pastanaga	12
Fruita de temporada	-
Pa	1
E Kcal	743,34
HC g	80,9
PROT g	37,03
LIP g	30,18
V.N.	
Crema	
Xai	
Fruita	

**Dijous 24 A**

Espaguetis a la napolitana	1
Hamburguesa de vedella a la planxa	6,12
Amanida d'enciam i cogombre	12
Fruita de temporada	-
Pa	1
E Kcal	819,1
HC g	93,05
PROT g	31,85
LIP g	35,5
V.N.	
Amanida	
Sandvitx	
Lacti	

**Divendres 25 A**

Mongetes blanques amb verdures	12
Truita de pernil cuit	3
Amanida d'enciam i olives	12
Fruita de temporada	-
Pa amb tomàquet	1
E Kcal	827,48
HC g	82,19
PROT g	35,4
LIP g	39,68
V.N.	
Especial divendres	

**Dilluns 28 A**

Paella de pollastre	9
Bunyols de bacallà	1,4
Amanida d'enciam i poma	12
Postres làcties	7
Pa	1
E Kcal	995,46
HC g	129,33
PROT g	28,05
LIP g	40,66
V.N.	
Pasta	
Au	
Fruita	

**Dimarts 29 A**

Lenties amb verdures	12
Truita de patates	3,12
Amanida d'enciam, pastanaga i olives	12
Fruita de temporada	-
Pa	1
E Kcal	897,62
HC g	97,11
PROT g	36,06
LIP g	39,66
V.N.	
Patata	
Porc	
Lacti	

**Dimecres 30 A**

Sopa de verdures amb pasta	1,3,9
Fricandó de vedella amb xampinyons	-
Patates fregides	12
Fruita de temporada	-
Pa	1
E Kcal	749,06
HC g	75
PROT g	32,91
LIP g	35,27
V.N.	
Crema	
Peix	
Fruita	

**Dijous 31 A**

Mongeta tendra amb patates	12
Llom amb salsa de poma	12
Amanida d'enciam i pastanaga	12
Fruita de temporada	-
Pa	1
E Kcal	660,76
HC g	82,08
PROT g	33,79
LIP g	21,92
V.N.	
Arròs	
Ou	
Lacti	

