



## Procura hidratar-te sempre amb aigua o amb suc natural

Divendres 1		A
Macarrons a la bolonyesa	1, 6, 12	
Lluç amb verdures al forn	4, 12	
Amanida d'enciam i olives	12	
Fruita de temporada	-	
Pa	1	
E Kcal	HC g	PROT g
832,28	101,58	39,71
LIP g	V.N.	29,68
Especial divendres		

Dilluns 4	A	Dimarts 5	A	Dimecres 6	A	Dijous 7	A	Divendres 8	A
Minestra de verdura	12	Arròs amb salsa de verdures	9	Amanida de pasta	1	Cigrons estofats amb verdures	12	Sopa de pasta amb brou vegetal	1, 9
Ous remenats amb tomàquet i pernil	3	Pernillets de pollastre al forn	-	Bacallà amb samfaina	1, 3, 4, 6	Magra de porc amb salsa de tomàquet	-	Hamburguesa de vedella a la planxa	6, 12
Amanida de pastanaga, olives i blat de moro	12	Patates al forn	12	***	-	***	-	Amanida d'enciam i cogombre	12
Postres làcties	7	Fruita de temporada	-	Macedònia natural	-	Fruita de temporada	-	Fruita de temporada	-
Pa	1	Pa	1	Pa	1	Pa	1	Pa	1
E Kcal	HC g	PROT g	LIP g	V.N.	E Kcal	HC g	PROT g	LIP g	V.N.
716,43	78,03	33,33	30,11		674,78	95,4	28,7	19,82	
Pasta		Sopa		Patata		Arròs			
Peix		Vedella		Verdura		Ou			
Fruita		Fruita		Lacti		Fruita			
Especial divendres									

Dilluns 11	A	Dimarts 12	A	Dimecres 13	A	Dijous 14	A	Divendres 15	A
Coliflor amb patates	12	Arròs amb salsa de tomàquet	-	Patates estofades amb magra	12	Espirals a la crema de xampinyons	1, 7	Mongetes blanques amb carbassa	-
Croquetes de pernil	1, 7	Pollastre al forn	12	Lluç en salsa verda	4, 12	Mandonguilles de vedella a la jardinera	12	Truita francesa	3
Amanida d'enciam i blat de moro	12	Patates xips	-	Amanida d'enciam i cogombre	12	***	-	Amanida d'enciam i pastanaga	12
Postres làcties	7	Fruita de temporada	-	Fruita de temporada	-	Macedònia	-	Fruita de temporada	-
Pa	1	Pa	1	Pa	1	Pa	1	Pa	1
E Kcal	HC g	PROT g	LIP g	V.N.	E Kcal	HC g	PROT g	LIP g	V.N.
918	116,82	23,13	39,8		885,27	114,76	36,92	30,95	
Sopa		Pasta		Crema		Amanida			
Vedella		Formatge		Ou		Sandvitx			
Fruita		Lacti		Fruita		Lacti			
Especial divendres									

Dilluns 18	A	Dimarts 19	A	Dimecres 20	A	Dijous 21	A	Divendres 22	A
Llenties amb verdures	12	Crema de carbassó amb rostes	1, 12	Rissotto Ca La Lola	-	Sopa de pollastre amb pasta	1, 9	Espaguetis amb salsa de tomàquet i formatge	1, 7
Truita de tonyina	3, 4	Gall dindi estofat amb patata i pastanaga	12	Llom a la italiana	7	Lluç amb verdures al papillot	4	Hamburguesa amb quetxup	1, 3, 6, 7, 12
***	-	Amanida d'enciam i blat de moro	12	Amanida d'enciam i cogombre	12	Patates al forn	12	Patates fregides	12
Postres làcties	7	Fruita de temporada	-	Fruita de temporada	-	Fruita de temporada	-	Gelat	7
Pa	1	Pa	1	Pa	1	Pa	1	Pa amb tomàquet	1
E Kcal	HC g	PROT g	LIP g	V.N.	E Kcal	HC g	PROT g	LIP g	V.N.
766,92	75,71	43,48	32,24		778,26	98,91	39,63	24,9	
Patata		Pasta		Verdura		Arròs			
Peix		Formatge		Vedella		Ou			
Fruita		Fruita		Fruita		Fruita			
Especial divendres									

