

# -FÚTBOL-

El que es pretén en el fútbol es que el nen s'ho passi bé, tingui un bon aprenentatge i que millori tant els moviments tècnics ( passada, desmarcatge, xut a porteria, control de la pilota..) a més de la seva tàctica.

**OBJECTIUS:** L'objectiu principal de l'activitat de fútbol en l'escola és buscar la participació i el foment d'aquest esport com a activitat saludable i divertida, respectant els valors de companyerisme, cooperació, joc en equip, joc net, fer pinya, fer grup etc.

## -Beneficis de la realització del fútbol:

- Augmenta la resistència cardiovascular: prevé l'aparició de malalties cardiovasculars.
- Millora la resistència i la força muscular.
- Augmenta la flexibilitat: el nostre fill/a serà més àgil, més ràpid i tindrà menor risc de lesions.
- Potencia el coneixement del propi cos.
- Ajuda a desenvolupar millor i més ràpidament les capacitats de coordinació.

Durant el curs es realitzarà varis amistosos de partits de fútbol, el que es pretèn es que l'alumnat toqui una mica el tema de la competició esportiva, així es dona un plus de motivació cap al practicant de fútbol.

-59 euros trimestrals 1 día a la setmana.

-84 euros trimestrals 2 dies a la setmana.

Dies: Dilluns i Dimecres

Horari: De 16.45h fins a les 18.15h

Activitat dirigida a:

-P5, 1r, 2n, 3er, 4t, 5é, 6é....



- Cal remarcar que per realitzar qualsevol extraescolar s'haurà de ser soci de l'AMPA.
- En cas de pluja o que el pati estigues mullat, es realitzaria una altre activitat en alguna aula d'interior de l'escola.
- Els pagaments seràn trimestrals, en cas de que l'alumne comenci a mitjans de trimestre el cobrament serà proporcional.
- Inscripcions via safata d'extraescolars situada a la secretaria de l'escola, o mitjançant mail únicament a ([fran.coordinacio@gmail.com](mailto:fran.coordinacio@gmail.com))
- Per qualsevol dubte o problema contactar **UNICAMENT VIA WHATSSAP** al telèfon 671402060, o via mail a ([aegfesports@gmail.com](mailto:aegfesports@gmail.com)), o tots els dimarts i dijous a la sala polivalent de l'escola de 16.45h a 18.15h.

