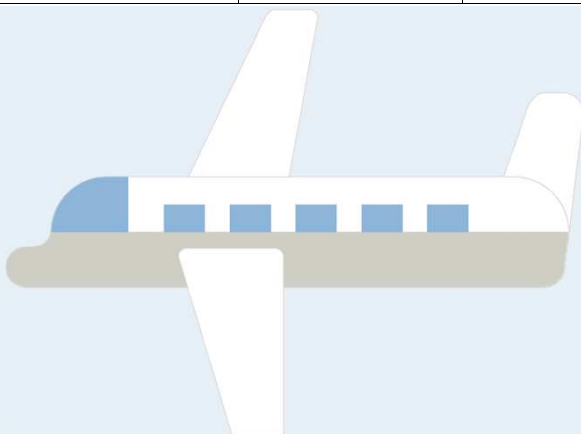


Informa't: llegeix l'etiqueta dels aliments i les begudes

Dilluns 5		Dilluns 12		Dilluns 19		Dijous 1		Dijous 8		Dijous 15		Dijous 22		Divendres 2		Divendres 9		Divendres 16		Divendres 23				
A		A		A		A		A		A		A		A		A		A		A				
Macarrons amb tomàquet i formatge	1, 7	Arròs amb pollastre i pastanaga	9	Minestra de verdura	12	Sopa de pollastre amb pasta	1, 9	Escudella d'arròs amb cigrons	9	Cigrons estofats amb verdures	12	Fideus a la cassola amb carn magra	1, 9	Paella de verdures	9	Mongetes blanques amb carbassa	-							
Ous remenats amb xampinyons	3	Truita francesa	3	Canelons de carn gratinats	1, 6, 7, 9	Hamburguesa de vedella a la planxa	6, 12	Filet de pollastre amb formatge al forn	7	Croquetes de pernil	1, 7	Llom a la italiana	7	Calamars en tempura	1, 14	Truita francesa	3							
Amanida d'enciam i pastanaga	12	Amanida d'enciam i tomàquet	12	***	-	***	-	Amanida d'enciam i olives	12	Amanida d'enciam i cogombre	12	Amanida d'enciam i blat de moro	12	Amanida d'enciam i poma	12	Amanida d'enciam i tomàquet	12							
Postres làcties	7	Postres làcties	7	Postres làcties	7	Patates al forn	12	Fruita de temporada	-	Macedònia	-	Fruita de temporada	-	Fruita de temporada	-	Fruita de temporada	-							
Pa	1	Pa	1	Pa	1	Pa	1	Pa	1	Pa	1	Pa	1	Pa	1	Pa amb tomàquet	1							
E Kcal	871,91	E Kcal	881,46	E Kcal	868,7	E Kcal	770,84	E Kcal	636,07	E Kcal	936,49	E Kcal	840,6	E Kcal	759,71	E Kcal	782,85							
HC g	94,33	HC g	90,97	HC g	100,96	HC g	76,65	HC g	76,6	HC g	116,22	HC g	87,22	HC g	104,58	HC g	79,36							
PROT g	37,81	PROT g	33,95	PROT g	32,65	PROT g	26,69	PROT g	39,51	PROT g	25,45	PROT g	46,16	PROT g	29,57	PROT g	31,19							
LIP g	38,15	LIP g	42,42	LIP g	37,14	LIP g	39,72	LIP g	19,07	LIP g	41,09	LIP g	34,12	LIP g	24,79	LIP g	37,85							
Crema		Pasta		Sopa		Crema		Verdura		Patata		Arròs		Au		Formatge fresc		Formatge fresc						
Peix		Peix		Peix		Peix		Ou		Ou		Ou		Ou		Ou		Ou						
Fruita		Fruita		Fruita		Fruita		Fruita		Fruita		Fruita		Fruita		Fruita		Fruita						
Mongetes blanques amb verdures	12	Col de cabdell amb patates i oli d'oliva	12	Arròs amb salsa de verdures	9	Tallarines a la crema de xampinyons	1, 7	Lluç en salsa verda	4, 12	Patates estofades amb magra	12	Nuggets de lluç casolans	1, 3, 4	Patates estofades amb magra	12	Pernilet de pollastre al forn	-	Amanida d'enciam i cogombre	12	Amanida d'enciam i poma	12	Fruita de temporada	-	
Estofat de vedella a la jardinera	12	Pollastre al forn	12	Pernilet de pollastre al forn	-	Fish and chips	1, 3, 4, 12	Amanida d'enciam i blat de moro	12	Amanida d'enciam i cogombre	12	Amanida d'enciam i blat de moro	12	Amanida d'enciam i blat de moro	12	Amanida d'enciam i cogombre	12	Amanida d'enciam i blat de moro	12	Amanida d'enciam i blat de moro	12	Amanida d'enciam i poma	12	
***	-	Patates xips	-	Amanida d'enciam i cogombre	12	***	-	Fruita de temporada	-	Fruita de temporada	-	Fruita de temporada	-	Fruita de temporada	-	Fruita de temporada	-	Fruita de temporada	-	Fruita de temporada	-	Fruita de temporada	-	
Fruita de temporada	-	Fruita de temporada	-	Fruita de temporada	-	Fruita de temporada	-	Fruita de temporada	-	Fruita de temporada	-	Fruita de temporada	-	Fruita de temporada	-	Fruita de temporada	-	Fruita de temporada	-	Fruita de temporada	-	Fruita de temporada	-	
Pa	1	Pa	1	Pa	1	Pa	1	Pa	1	Pa	1	Pa	1	Pa	1	Pa	1	Pa	1	Pa	1	Pa	1	
HC g	96,71	HC g	90,93	HC g	96,49	HC g	831,5	HC g	100,77	HC g	819,01	HC g	80,31	HC g	96,71	HC g	96,49	HC g	831,5	HC g	100,77	HC g	819,01	
PROT g	38,1	PROT g	34,38	PROT g	29,14	PROT g	35,15	PROT g	35,15	PROT g	41,1	PROT g	34,74	PROT g	38,1	PROT g	29,14	PROT g	35,15	PROT g	35,15	PROT g	41,1	
LIP g	24,29	LIP g	29,74	LIP g	24,89	LIP g	31,98	LIP g	31,98	LIP g	30,09	LIP g	27,82	LIP g	24,29	LIP g	24,89	LIP g	31,98	LIP g	31,98	LIP g	30,09	
Arròs		Sopa		Sopa		Pasta		Verdura		Verdura		Au		Verdura		Verdura		Verdura		Au		Verdura		
Porc		Porc		Porc		Verdura		Verdura		Verdura		Au		Verdura		Verdura		Verdura		Au		Verdura		
Lacti		Lacti		Lacti		Verdura		Verdura		Verdura		Au		Verdura		Verdura		Verdura		Au		Verdura		
Formatge fresc		Formatge fresc		Formatge fresc		Verdura		Verdura		Verdura		Au		Verdura		Verdura		Verdura		Au		Verdura		
Fruita		Fruita		Fruita		Verdura		Verdura		Verdura		Au		Verdura		Verdura		Verdura		Au		Verdura		



Vacances de Setmana Santa