


Escola Lola Anglada

Gener 2018

Menú basal



1 GLUTEN		2 CRUSTACEIS		3 OVI		4 PEIX		5 CACAUET		6 SOJA		7 LACTOSA		8 DE COBRE		9 API		10 MOSTASSA		11 SESAM		12 SULFIT		13 FRAMUS		14 MOL·LUSC		AL·LÈRGENS			
Dilluns 8		Dimarts 9		A		Dimecres 10		A		Dijous 11		A		Divendres 12		A															
Macarrons a la napolitana 1		Cigrons estofats amb verdures 12				Escudella barrejada 1, 9, 12				Paella mixta 2, 9, 14				Coliflor amb patates 12																	
Truita francesa 3		Pollastre al forn 12				Carn d'olla (verdura, pilota i pollastre) 3, 12				Lluç amb verdures al forn 4, 12				Botifarra esparracada amb xampinyons 6, 12																	
Amanida de pastanaga, olives i blat de moro 12		Amanida d'enciam i brots de soja 6, 12				Amanida d'enciam i cogombre 12				Amanida d'enciam i olives 12				*** -																	
Pinya en el seu suc -		Postres làcties 7				Fruita de temporada -				Fruita de temporada -				Fruita de temporada -																	
E Kcal	HC g	PROT g	LIP g	E Kcal	HC g	PROT g	LIP g	E Kcal	HC g	PROT g	LIP g	E Kcal	HC g	PROT g	LIP g	E Kcal	HC g	PROT g	LIP g	E Kcal	HC g	PROT g	LIP g	E Kcal	HC g	PROT g	LIP g	E Kcal	HC g	PROT g	LIP g
799,69	88,38	30,7	35,93	794,18	77,15	43,59	34,58	831,83	77,82	42,59	38,91	772,35	98,95	34,49	26,51	730,83	75,84	25,62	36,11												
Arròs		Porc		Fruita		Patata		Peix		Lacti		Crema		Ou		Fruita		Pasta		Vedella		Lacti		Especial divendres							
Dilluns 15		Dimarts 16		A		Dimecres 17		A		Dijous 18		A		Divendres 19		A															
Llenties amb verdures 12		Crema de porros amb rostes 1, 12				Arròs amb salsa de verdures 9				Sopa de verdures amb pasta 1, 3, 9				Patates guisades amb verdures 12																	
Truita de pernil cuit 3		Fideuà de peix i sípia 1, 2, 4, 9, 14				Llom a la italiana 7				Hamburguesa de vedella a la planxa 6, 12				Bacallà a la musselina d'alls 1, 3, 4, 6																	
Amanida d'enciam i tomàquet 12		Amanida d'enciam i olives 12				Amanida d'enciam i poma 12				Patates fregides 12				Amanida d'enciam i blat de moro 12																	
Postres làcties 7		Fruita de temporada -				Fruita de temporada -				Fruita de temporada -				Fruita de temporada -																	
E Kcal	HC g	PROT g	LIP g	E Kcal	HC g	PROT g	LIP g	E Kcal	HC g	PROT g	LIP g	E Kcal	HC g	PROT g	LIP g	E Kcal	HC g	PROT g	LIP g	E Kcal	HC g	PROT g	LIP g	E Kcal	HC g	PROT g	LIP g	E Kcal	HC g	PROT g	LIP g
801,62	77,11	42,43	35,94	834,84	121,81	25,61	27,24	870,25	101,25	40,42	33,73	744,74	74,73	26,16	37,91	740,13	88,16	32,77	28,49												
Arròs		Vedella		Fruita		Patata		Au		Lacti		Verdura		Ou		Lacti		Especial divendres													
Dilluns 22		Dimarts 23		A		Dimecres 24		A		Dijous 25		A		Divendres 26		A															
Mongeta tendra amb patata i pastanaga 12		Arròs tres delícies casolà 3				Espirals a la crema de xampinyons 1, 7				Mongetes blanques amb verdures 12				Sopa de rap amb fideus 1, 4, 9																	
Ous remenats amb tomàquet i pernil 3		Pollastre al forn amb poma i carbassó 12				Lluç amb verdures al forn 4, 12				Magra de porc amb salsa de tomàquet -				Vedella empanada 1, 3																	
Amanida d'enciam i cogombre 12		Amanida d'enciam i pastanaga 12				Amanida d'enciam i olives 12				*** -				Patates xips -																	
Postres làcties 7		Fruita de temporada -				Fruita de temporada -				Fruita de temporada -				Fruita de temporada -																	
E Kcal	HC g	PROT g	LIP g	E Kcal	HC g	PROT g	LIP g	E Kcal	HC g	PROT g	LIP g	E Kcal	HC g	PROT g	LIP g	E Kcal	HC g	PROT g	LIP g	E Kcal	HC g	PROT g	LIP g	E Kcal	HC g	PROT g	LIP g	E Kcal	HC g	PROT g	LIP g
751,83	77,72	31,33	35,07	839,82	99,6	38,67	31,86	802,39	97,43	34,88	30,35	740,4	89,29	40,1	24,76	723,46	81,89	30,17	30,58												
Pasta		Peix		Fruita		Sopa		Vedella		Fruita		Patata		Ou		Fruita		Especial divendres													
Dilluns 29		Dimarts 30		A		Dimecres 31		A		Montserrat Garcia i Buxelo (Cap de Qualitat, Medi Ambient i Dietètica d'ISS) Núm. de col·legiada CAT000540  Powered by ISS		ISS FACILITY SERVICES C. Jesús Serra Santamans, 7 08174 SANT CUGAT DEL VALLÈS (Barcelona)																			
Minestra de verdura 12		Arròs a banda 4, 9, 14		Espirals amb verdures de temporada i formatge 1, 7																											
Gall dindi estofat amb xampinyons 12		Llom amb salsa de poma 12		Lluç al forn amb salsa de tomàquet 4																											
Patates al forn 12		Amanida d'enciam i olives 12		*** -																											
Postres làcties 7		Fruita de temporada -		Fruita de temporada -																											
E Kcal	HC g	PROT g	LIP g	E Kcal	HC g	PROT g	LIP g	E Kcal	HC g	PROT g	LIP g	E Kcal	HC g	PROT g	LIP g	E Kcal	HC g	PROT g	LIP g	E Kcal	HC g	PROT g	LIP g	E Kcal	HC g	PROT g	LIP g	E Kcal	HC g	PROT g	LIP g
821,24	102,93	46,4	24,88	787,95	98,22	33,9	28,83	740,69	92,8	36,1	25,01																				
Sopa		Peix		Fruita		Crema		Ou		Lacti		Verdura		Au		Fruita															

Tel. 902 266 366 | info@es.issworld.com